



Campanie "16 zile de activism"

SPUNE STOP VIOLENȚEI DOMESTICE !!!!

Sună imediat la **112** dacă:

- ⇒ Ești victima unei agresiuni (violență fizică, sexuală, psihologică);
- ⇒ Ești martor al unei agresiuni asupra altei persoane.

Poliția poate emite pe loc un ordin de protecție provizoriu pentru victimă.

Victimele violenței domestice au drepturi:

- ⇒ dreptul la protecție socială;
- ⇒ dreptul la asistență juridică gratuită;
- ⇒ dreptul la asistență medicală gratuită de urgență;
- ⇒ dreptul la consiliere psihologică gratuită.

Sună la **0800 500 333** (nonstop și gratuit) și cere ajutor!!!



Dacă ai obținut un Ordin de Protecție:

- ⇒ sună la 112 în cazul în care agresorul nu respectă ordinul de protecție;
- ⇒ dacă ai rămas în domiciliul în care ați locuit împreună, schimbă încuietorile și nu-i permite sub niciun motiv să intre în casă.;
- ⇒ informează-ți cunoscuții, vecinii și rudele în legătură cu ordinul de protecție și roagă-i să sune la poliție dacă văd că ești urmărită sau agresată;
- ⇒ depune copie după ordinul de protecție la: administratorul blocului în care locuiești, la școala sau la grădinița la care învață copiii tăi, la locul de muncă;
- ⇒ poartă asupra ta o copie a ordinului de protecție, ca să-l arăți la nevoie.

Dacă nu mai locuiești cu agresorul:

- ⇒ **Nu** accepta să te întâlnești singură cu el sub nicio formă, chiar dacă spune că este ceva urgent și foarte important;
- ⇒ **Nu** îi comunica noua ta adresă și numărul de telefon
- ⇒ Dacă ai rămas în aceeași zonă cu agresorul, schimbă-ți ruta zilnică, evită locurile în care mergeați împreună. Ține la tine tot timpul un telefon mobil încărcat pentru a apela 112 la nevoie;
- ⇒ În cazul în care ai copii, anunță la școală ce s-a întâmplat și spune-le profesorilor cine are dreptul să ia copiii acasă de la ore;
- ⇒ Anulează conturile bancare vechi și cardurile, mai ales dacă au fost folosite împreună cu agresorul. Când deschizi

Pentru siguranța ta:

- ⇒ când nu poți fugi din casă încearcă să te închizi într-o cameră și sună la poliție;
- ⇒ dacă nu ai apucat să iei un telefon mobil cu tine strigă tare ca să te audă vecinii sau deschide geamul și cere ajutor;
- ⇒ nu te adăposti în bucătărie! Acolo sunt cuțite și alte obiecte cu care agresorul te poate răni;
- ⇒ dacă nu ai reușit să scapi de el, încearcă să-ți protejezi de lovituri cele mai sensibile părți ale corpului: fața și capul;
- ⇒ spune-le copiilor să se încuie într-o cameră sau să fugă la vecini/rude de încredere;
- ⇒ părăsește domiciliul dacă agresorul încă mai este prin casă sau dacă bănuiești că se întoarce. Așteaptă afară, într-un loc sigur, până ajunge poliția;
- ⇒ în cazul în care ești rănită, nu ezita să mergi la spital pentru un consult medical. Spune-le doctorilor ce ai pățit. Leziunile interne se pot agrava dacă nu le tratezi și îți pot pune viața în pericol;



⇒ DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI BISTRIȚA-NĂȘĂUD
Mun. Bistrița, Jud. Bistrița-Năsud, Str. Horea, nr.20, Tel. 0263/230502, 0263/232384, Fax: 0263/215752, E-mail: office@dgaspcon.ro